

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für das Seminar „Grenzen setzen“ mit Jana Schwarz am 14.09.24 an.

Vorname: _____

Name: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Gemeinde: _____

Die zutreffenden Kosten überweise ich.

- 55,-- € Standard-Preis
- 40,-- € CCLM Mitglieder Preis
- 30,-- € für Gastsprecherkonto Spender
- 15€ Frühbucher-Rabatt bei Anmeldung & Zahlung bis 25.08.2024

Bankverbindung:

Christus Centrum Limburg
IBAN: DE05 5105 0015 0535 185 166
BIC: NASS DE 55, Naspa Limburg
Verwendungszweck:
„Teilnehmername“ - Seminar Grenzen setzen

(Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten erkläre ich mich mit dieser Anmeldung einverstanden. cclm.de/datenschutz)

Datum: _____

Unterschrift: _____

Über Jana Schwarz



*Unsere Referentin hat eine Praxis für christlich-psychologische Beratung und Seelsorge in Duisburg
Lebensraum-Praxis.de*

Jana kann auf zahlreiche Aus- und Fortbildungen, sowie einen großen Schatz an Erfahrung in Seelsorge, Beratung und Schulung von Menschen, die in diesem Bereich beruflich tätig sind, zurückblicken.

Darüber hinaus ist eine ihrer Stärken die Zusammenarbeit mit dem Heiligen Geist bei ihrer Arbeit.



CCLM
Chris us Centrum Limburg

**Grenzen
setzen**

**Grenzen
achten**



**Seminar mit
Jana Schwarz**

Sa. 14. September 2024

10 - 17 Uhr

Zeiten

Sa. 14. September 2024
10 - 17 Uhr (inkl. Pausen)

Ein frisch von unserem Bistro-Team zubereitetes Mittagessen ist in den Seminargebühren enthalten.

Kosten

55€ - normal Preis
40€ - für CCLM Mitglieder
30€ - für Gastsprecherunterstützer

Sichere Dir 15 € Rabatt auf alle genannten Preise bei Buchung und ZAHLUNG bis zum 25.08.24. Es gilt der Tag des Zahlungseingangs.

Veranstaltungsort

Christus Centrum Limburg
Josef-Ludwig-Straße 2a
65549 Limburg a. d. Lahn

Auch online Anmelden unter:
www.cclm.de/grenzen-setzen

Grenzen setzen - Grenzen achten

*„Mehr als alles, was man zu bewachen hat, behüte dein Herz; denn von ihm hängt das Leben ab.“
(Sprüche 4: 23)*

Ziel des Seminars ist es, Erkenntnis über die Größe Gottes, Freiheit in Christus und Vertrauen in seine Gebote zu erfahren.

Wir üben eigene Begrenzungen und Begrenzungen Anderer friedlich und wohlwollend wahrzunehmen, zu achten und zu kommunizieren. Dies ermöglicht einen Schutz vor destruktiven Beziehungsmustern und der Reinszenierung alter Verletzungen.

Inhalte des Seminars:

- Gottes Begrenzung von Leid
- Wahrnehmung eigener Grenzen und Grenzen Anderer
- Entwicklung einer Abgrenzungsfähigkeit
- Nein-sagen ohne Schuldgefühle
- Nähe und Distanz in Beziehungen gestalten
- Umgang mit Grenzverletzungen und

Grenzüberschreitungen

- Freiheit vs. Abhängigkeit
- Ansätze konstruktiver Konfliktklärungen
- Umgang mit Traumatisierungen (optionales Modul)

„Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen, mit ganzer Seele und mit all deinen Gedanken. Das ist das wichtigste und erste Gebot.

*Ebenso wichtig ist das zweite: Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst.“
(Matthäus 22:37-39)*

Zeitplan:

10:00 - 11:15 Block 1

Kaffeepause

11:30 - 12:45 Block 2

Mittagspause

13:45 - 15:00 Block 3

Kaffeepause

15:15 - 17:00 Trauma (optional)