

# 21 Tage Gebet und Fasten im



Wochentag	Datum	Lesen und Wiederholen	Gebetsanliegen
Sonntag	16.01.	Psalm 150 und 1. Thessalonicher 5, 18	Anbetung und Danksagung. Dankbarer Rückblick auf das, was Gott getan hat – mitten in der Herausforderung!
Montag	17.01.	2. Chronik 7, 14 und Matthäus 6, 12 Und vergib uns unsere Schulden, wie auch wir vergeben unseren Schuldner.	Herr, vergib uns unsere Schuld. Zeit für Buße und persönliche Reinigung. Entscheidung zu vergeben.
Dienstag	18.01.	Psalm 17, 4 – 5	Gebet für innere Stärke – gegen den Strom schwimmen, Gottes Werte ehren inmitten der Welt
Mittwoch	19.01.	Psalm 127, 1 und 1. Korinther 4, 7 und Epheser 2, 10	Kapitulation und Hingabe an Gott, Bewusstsein unserer Abhängigkeit von Ihm
Donnerstag	20.01.	2.Chronik 20, 17	Es ist nicht unser Kampf. Gott kämpft für uns und wir beten IHN an!
Freitag	21.01.	Epheser 1: 15 – 23	Gebet für uns als Gemeinde gemäß dem Text
Samstag	22.01.	Epheser 1: 15 – 23	Gebet für alle Christen in unserer Region
Sonntag	23.01.	Epheser 2, 8 – 9 1. Mose/Genesis 1, 28 Matthäus 6, 10	Gottes Gnade im Mittelpunkt – nicht unsere Werke, sondern sein Geschenk! Gottes Herrschaft proklamieren – Dein Reich komme, Dein Wille geschehe
Montag	24.01.	1. Timotheus 2: 1-4	Gebet für unsere Regierung – auf Bundes – und Länderebene
Dienstag	25.01.	1. Timotheus 2: 1-4	Gebet für unsere Regierenden auf Kommunalen Ebene. Für unsere Arbeitgeber, für geistliche Leiter, Pastoren
Mittwoch	26.01.	Daniel 1, 20 und 1.Korinther 2, 12 und 1.Korinther 14, 1 und Matthäus 5, 14	Gebet um Weisheit, Ausstrecken nach der Liebe und den Geistesgaben. Gebet für Leuchtkraft von Gemeinde und Durchbruch für Gottes Reich
Donnerstag	27.01.	Psalm 63	Schwerpunkt auf Anbetung Gottes, Danksagung, Bitte um persönliche Erneuerung und Feuer
Freitag	28.01.	2. Thessalonischer 3, 5 und Psalm 27, 1	Ausharren, Gebet für Durchhaltevermögen, Überwinder sein und Freiheit von Furcht
Samstag	29.01.	Epheser 3, 16 – 19	Gebet für das Wirken des Heiligen Geistes im gesamten Leib Christi in Deutschland. Gebet um größere Offenbarung der Liebe Gottes
Sonntag	30.01.	Epheser 4, 2 -3 und Epheser 4, 15 – 16	Gebet um Einheit in Ehen, Familien und Gemeindefamilien
Montag	31.01.	Kolosser 1:9 – 14	Gebet um Weisheit und Beständigkeit für alle Gläubigen
Dienstag	01.02.	2. Thessalonicher 1:11-12	Gebet, dass die Christen Jesus verherrlichen und in der Fülle Seiner Kraft wandeln
Mittwoch	02.02.	Lukas 4: 18-19 und 2.Timotheus 1, 8 und Matthäus 5, 10	Gebet für Freiheit und Durchbruch für abgefallene Christen und Mut zur persönlichen Evangelisation
Donnerstag	03.02.	Hesekiel 37:1-14	Gebet dafür, dass Erweckung und neues Leben kommt
Freitag	04.02.	Hebräer 4, 15 – 16	Gebet für neue Freude am Gebet und Kühnheit in der Fürbitte
Samstag	05.02.	Psalm 112, Markus 11, 23 - 25	Segensgebet für alle Gemeindefamilien. Alle Generationen.

## Warum Fasten?

Das Ziel von Fasten ist es, Gott näher zu kommen. Biblisches Fasten geht einher mit dem Ausschalten von Ablenkungen mit einem geistlichen Ziel. Damit drücken wir den Neustart-Knopf in unserer Seele – es erneuert uns von innen nach außen. Es ermöglicht uns auch, die Güte Gottes zu feiern und unsere Herzen auf Ihn auszurichten. Bedenke, Dein persönliches Fasten sollte eine Herausforderung beinhalten, aber es ist wichtig, gemäß der persönlichen Möglichkeiten, und unter Beachtung körperlicher Einschränkungen zu entscheiden, wovon man und in welchem Umfang man fastet. Lass Dich hier auch vom Heiligen Geist leiten. Das Wichtigste ist, dass wir den Fokus auf Gott legen und Ihn vermehrt im Gebet suchen.

Verschiedene Arten des Fastens:

- Vollständiges Fasten – keine feste Nahrung, nur Trinken von Wasser, Tee usw.. ggf. Säfte
- Teilweises Fasten – Du verzichtest auf einzelne Nahrungsmittel oder Mahlzeiten. Z.B. Verzicht auf Süßigkeiten, Fleisch, ...
- Fasten für die Seele, z.B. Verzicht auf soziale Medien, Fernsehen, Internet, Handy, ....
- Einige Bibelstellen zum Thema:
  - Matthäus 6, 16 – 18
  - Matthäus 9, 14 – 15
  - Lukas 18, 9 – 14
  - Apostelgeschichte 27, 33 – 37
  - Apostelgeschichte 13, 2
  - Nehemia 9, 1 - 3



**Wir sind gesegnet, um ein Segen zu sein!**