

Werde Mitglied im 10er-Club

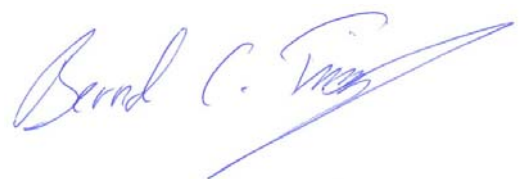
des *Metropol*
Christus Centrum Limburg

Wenn Du dem Wort Gottes, der Bibel, echte Priorität in Deinem Leben geben möchtest, wird Dir dieser besondere Bibelleseplan eine großartige Unterstützung sein. Er wird Dir helfen, in ca. 30 Minuten täglich das Wort Gottes in einer Struktur zu lesen und zu studieren, die Dir Ausgewogenheit und Balance in Deinem geistlichen Leben garantiert.

Bei zehn Kapitel Bibellese pro Tag wirst Du innerhalb von 12 Monaten:

- einmal das Alte Testament,
- viermal das Neue Testament,
- zwölfmal die Psalmen und
- zwölfmal die Sprüche gelesen haben.

Ich bete, dass die Zeit mit dem Wort Gottes Dein Leben verändert.



Bernd C. Trümper, Pastor



Monat 1

Monat 2

Monat 3

Monat 4

Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	
1	Gen 1-2	Mt 1-2	Ps 1-5	1	1	Ex 11-12	Mar 5-6	Ps 1-5	1	1	Num 4-5	1. Kor. 9-10	1 bis 5	1	1	Deu 28-29	Kol. 3-4	1 bis 5	1	
2	Gen 3-4	Mt 3-4	Ps 6-10	2	2	13 - 14	Mar 7-8	Ps 6-10	2	2	6 bis 7	11 bis 12	6 bis 10	2	2	30 bis 31	Matt. 1-2	6 bis 10	2	
3	Gen 5-6	Mt 5-6	Ps 11-15	3	3	15 - 16	Mar 9-10	Ps 11-15	3	3	8 bis 9	13 bis 14	11 bis 15	3	3	32 bis 33	3 bis 4	11 bis 15	3	
4	Gen 7-8	Mt 7-8	16 - 20	4	4	17 - 18	Mar 11-12	16 - 20	4	4	10 bis 11	15 bis 16	16 bis 20	4	4	34; Jos 1	5 bis 6	16 bis 20	4	
5	Gen 9-10	Mt 9-10	21 - 25	5	5	19 - 20	13 - 14	21 - 25	5	5	12 bis 13	Joh. 1-2	21 bis 25	5	5	2 bis 3	7 bis 8	21 bis 25	5	
6	11-12	Mt 11-12	26 - 30	6	6	21 - 22	15 - 16	26 - 30	6	6	14 bis 15	3 bis 4	26 bis 30	6	6	4 bis 5	9 bis 10	26 bis 30	6	
7	13 - 14	13 - 14	31 - 35	7	7	23 - 24	Röm 1-2	31 - 35	7	7	16 bis 17	5 bis 6	31 bis 35	7	7	6 bis 7	11 bis 12	31 bis 35	7	
8	15 - 16	15 - 16	36 - 40	8	8	25 - 26	Röm 3-4	36 - 40	8	8	18 bis 19	7 bis 8	36 bis 40	8	8	8 bis 9	13 bis 14	36 bis 40	8	
9	17 - 18	17 - 18	41 - 45	9	9	27 - 28	Röm 5-6	41 - 45	9	9	20 bis 21	9 bis 10	41 bis 45	9 bis 10	9	10 bis 11	15 bis 16	41 bis 45	9	
10	19 - 20	19 - 20	46 - 50	10	10	29 - 30	Röm 7-8	46 - 50	11	10	22 bis 23	11 bis 12	46 bis 50	11	10	12 bis 13	17 bis 18	46 bis 50	10	
11	21 - 22	21 - 22	51 - 55	11	11	31 - 32	Röm 9-10	51 - 55	12	11	24 bis 25	13 bis 14	51 bis 55	12	11	14 bis 15	19 bis 20	51 bis 55	11	
12	23 - 24	23 - 24	56 - 60	12 b 13	12	33 - 34	Röm 11-12	56 - 60	13	12	26 bis 27	15 bis 16	56 bis 60	13	12	16 bis 17	21 bis 22	56 bis 60	12 b 13	
13	25 - 26	25 - 26	61 - 65	14	13	35 - 36	Röm 13-14	61 - 65	14	13	28 bis 29	17 bis 18	61 bis 65	14	13	18 bis 19	23 bis 24	61 bis 65	14	
14	27 - 28	27 - 28	66 - 70	15	14	37 - 38	Röm 15-16	66 - 70	15	14	30 bis 31	19 bis 20	66 bis 70	15	14	20 bis 21	25 bis 26	66 bis 70	15	
15	29 - 30	Apg 1-2	71 - 75	16	15	39 - 40	Luk 1-2	71 - 75	16	15	32 bis 33	21; 2. Kor. 1	71 bis 75	16	15	22 bis 23	27 bis 28	71 bis 75	16	
16	31 - 32	Apg 3-4	76 - 80	17	16	Lev 1-2	Luk 3-4	76 - 80	17	16	34 bis 35	2 bis 3	76 bis 80	17	16	24; Ri 1	1. Thes. 1-2	76 bis 80	17	
17	33 - 34	Apg 5-6	81 - 85	18	17	Lev 3-4	Luk 5-6	81 - 85	18	17	36; Deu 1	4 bis 5	81 bis 85	18	17	2 bis 3	3 bis 4	81 bis 85	18	
18	35 - 36	Apg 7-8	86 - 90	19	18	Lev 5-6	Luk 7-8	86 - 90	19	18	Deu 2-3	6 bis 7	86 bis 90	19	18	4 bis 5	5; 2. Thes. 1	86 bis 90	19	
19	37 - 38	Apg 9-10	91 - 95	20	19	Lev 7-8	Luk 9-10	91 - 95	20	19	4 bis 5	8 bis 9	91 bis 95	20	19	6 bis 7	2 bis 3	91 bis 95	20	
20	39 - 40	Apg 11-12	96 - 100	21	20	Lev 9-10	Luk 11-12	96 - 100	21	20	6 bis 7	10 bis 11	96 bis 100	21	20	8 bis 9	1. Tim. 1-2	96 bis 100	21	
21	41 - 42	13 - 14	101 - 105	22	21	Lev 11-12	13 - 14	101 - 105	22	21	8 bis 9	12 bis 13	101 bis 105	22	21	10 bis 11	3 bis 4	101 bis 105	22	
22	43 - 44	15 - 16	106 - 110	23	22	13 - 14	15 - 16	106 - 110	23	22	10 bis 11	Gal. 1-2	106 bis 110	23	22	12 bis 13	5 bis 6	106 bis 110	23	
23	45 - 46	17 - 18	111 - 115	24	23	15 - 16	17 - 18	111 - 115	24	23	12 bis 13	3 bis 4	111 bis 115	24	23	14 bis 15	2. Tim. 1-2	111 bis 115	24	
24	47 - 48	19 - 20	116-119,v32	25	24	17 - 18	19 - 20	116-119,v32	25	24	14 bis 15	5 bis 6	116-119,v32	25	24	16 bis 17	3 bis 4	116-119,v32	25	
25	49 - 50	21 - 22	119,v33-120	26	25	19 - 20	21 - 22	119,v33-120	26	25	16 bis 17	Eph. 1-2	119,v33-120	26	25	18 bis 19	Titus 1-2	119,v33-120	26	
26	Ex 1-2	23 - 24	121-130	27	26	21 - 22	23 - 24	121-130	27	26	18 bis 19	3 bis 4	121-130	27	26	20 bis 21	3; Philem.	121-130	27	
27	Ex 3-4	25 - 26	131 - 135	28	27	23 - 24	1. Kor. 1-2	131 - 135	28	27	20 bis 21	5 bis 6	131 bis 135	28	27	Ruth 1-2	Heb. 1-2	131 bis 135	28	
28	Ex 5-6	27 - 28	136 - 140	29	28	25 - 26	1. Kor 3-4	136 - 140	29	28	22 bis 23	Phil. 1-2	136 bis 140	29	28	3 bis 4	3 bis 4	136 bis 140	29	
29	Ex 7-8	Mar 1-2	141 - 145	30	29	27, Num. 1	1. Kor 5-6	141 - 145	30	29	24 bis 25	3 bis 4	141 bis 145	30	29	1. Sam 1-2	5 bis 6	141 bis 145	30	
30	Ex 9-10	Mar 3-4	146 - 150	31	30	Num 2-3	1. Kor 7-8	146 - 150	31	30	26 bis 27	Kol. 1-2	146 bis 150	31	30	3 bis 4	7 bis 8	146 bis 150	31	
31					31					31					31					

„Alle Schrift ist von Gott eingegeben und nützlich zur Belehrung, zur Überführung, zur Zurechtweisung, zur Erziehung in der Gerechtigkeit, damit der Mensch Gottes ganz zubereitet sei, zu jedem guten Werk völlig ausgerüstet.“ (2. Tim. 3,16 + 17)



Monat 5

Monat 6

Monat 7

Monat 6

Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	
1	1. Sam. 5-6	Heb. 9 -10	1 bis 5	1	1	1.Kö 10-11	Lukas 3-4	1 bis 5	1	1	1.Chr 23-24	Joh. 11-12	1 bis 5	1	1	Neh. 8-9	Matt. 21-22	1 bis 5	1	
2	7 bis 8	11 bis 12	6 bis 10	2	2	12 bis 13	5 bis 6	6 bis 10	2	2	25 bis 26	13 bis 14	6 bis 10	2	2	10 bis 11	23 bis 24	6 bis 10	2	
3	9 bis 10	13. Jak 1	11 bis 15	3	3	14 bis 15	7 bis 8	11 bis 15	3	3	27 Bis 28	15 bis 16	11 bis 15	3	3	12 bis 13	25 bis 26	11 bis 15	3	
4	11 bis 12	2 bis 3	16 bis 20	4	4	16 bis 17	9 bis 10	16 bis 20	4	4	29; 2. Chr 1	17 bis 18	16 bis 20	4	4	Ester 1-2	27 bis 28	16 bis 20	4	
5	13 bis 14	4 bis 5	21 bis 25	5	5	18 bis 19	11 bis 12	21 bis 25	5	5	2 bis 3	19 bis 20	21 bis 25	5	5	3 bis 4	1. Kor. 1-2	21 bis 25	5	
6	15 bis 16	1. Petrus 1-2	26 bis 30	6	6	20 bis 21	13 bis 14	26 bis 30	6	6	4 bis 5	21; Rö 1	26 bis 30	6	6	5 bis 6	3 bis 4	26 bis 30	6	
7	17 bis 18	3 bis 5	31 bis 35	7	7	22; 2. Kö 1	15 bis 16	31 bis 35	7	7	6 bis 7	2 bis 3	31 bis 35	7	7	7 bis 8	5 bis 6	31 bis 35	7	
8	19 bis 20	2. Petrus 1-3	36 bis 40	8	8	2 bis 3	17 bis 18	36 bis 40	8	8	8 bis 9	4 bis 5	36 bis 40	8	8	9 bis 10	7 bis 8	36 bis 40	8	
9	21 bis 22	1. Joh. 1-5	41 bis 45	9	9	4 bis 5	19 bis 20	41 bis 45	9	9	10 bis 11	6 bis 7	41 bis 45	9	9	Hiob 1-2	9 bis 10	41 bis 45	9	
10	23 bis 24	2+3 Joh. Judas	46 bis 50	10	10	6 bis 7	21 bis 22	46 bis 50	10	10	12 bis 13	8 bis 9	46 bis 50	10	10	3 bis 4	11 bis 12	46 bis 50	10	
11	25 bis 26	Markus 1-2	51 bis 55	11	11	8 bis 9	23 bis 24	51 bis 55	11	11	14 bis 15	10 bis 11	51 bis 55	11	11	5 bis 6	13 bis 14	51 bis 55	11	
12	27 Bis 28	3 bis 4	56 bis 60	12 b 13	12	10 bis 11	Appg 1-2	56 bis 60	12 b 13	12	16 bis 17	12 bis 13	56 bis 60	12 b 13	12	7 bis 8	15 bis 16	56 bis 60	12	
13	29 bis 30	5 bis 6	61 bis 65	14	13	12 bis 13	3 bis 4	61 bis 65	14	13	18 bis 19	14 bis 15	61 bis 65	14	13	9 bis 10	Mark 1-2	61 bis 65	13	
14	31; 2.Sam 1	7 bis 8	66 bis 70	15	14	14 bis 15	5 bis 6	66 bis 70	15	14	20 bis 21	16; Hebr 1	66 bis 70	15	14	11 bis 12	3 bis 4	66 bis 70	14	
15	2 bis 3	9 bis 10	71 bis 75	16	15	16 bis 17	7 bis 8	71 bis 75	16	15	22 bis 23	2 bis 3	71 bis 75	16	15	13 bis 14	5 bis 6	71 bis 75	15-16	
16	4 bis 5	11 bis 12	76 bis 80	17	16	18 bis 19	9 bis 10	76 bis 80	17	16	24 bis 25	4 bis 5	76 bis 80	17	16	15 bis 16	7 bis 8	76 bis 80	17	
17	6 bis 7	13 bis 14	81 bis 85	18	17	20 bis 21	11 bis 12	81 bis 85	18	17	26 bis 27	6 bis 7	81 bis 85	18	17	17 bis 18	9 bis 10	81 bis 85	18	
18	8 bis 9	15 bis 16	86 bis 90	19	18	22 bis 23	13 bis 14	86 bis 90	19	18	28 bis 29	8 bis 9	86 bis 90	19	18	19 bis 20	11 bis 12	86 bis 90	19	
19	10 bis 11	Offb 1-2	91 bis 95	20	19	24 bis 25	15 bis 16	91 bis 95	20	19	30 bis 31	10 bis 11	91 bis 95	20	19	21 bis 22	13 bis 14	91 bis 95	20	
20	12 bis 13	3 bis 4	96 bis 100	21	20	1. Chr 1-2	17 bis 18	96 bis 100	21	20	32 bis 33	12 bis 13	96 bis 100	21	20	23 bis 24	15 bis 16	96 bis 100	21	
21	14 bis 15	5 bis 6	101 bis 105	22	21	3 bis 4	19 bis 20	101 bis 105	22	21	34 bis 35	Matth 1-2	101 bis 105	22	21	25 bis 26	2. Kor. 1-2	101 bis 105	22	
22	16 bis 17	7 bis 8	106 bis 110	23	22	5 bis 6	21 bis 22	106 bis 110	23	22	36; Esra 1	3 bis 4	106 bis 110	23	22	27 bis 28	3 bis 4	106 bis 110	23	
23	18 bis 19	9 bis 10	111 bis 115	24	23	7 bis 8	23 bis 24	111 bis 115	24	23	2 bis 3	5 bis 6	111 bis 115	24	23	29 bis 30	5 bis 6	111 bis 115	24	
24	20 bis 21	11 bis 12	116-119,v32	25	24	9 bis 10	25 bis 26	116-119,v32	25	24	4 bis 5	7 bis 8	116-119,v32	25	24	31 bis 32	7 bis 8	116-119,v32	25	
25	22 bis 23	13 bis 14	119,v33-120	26	25	11 bis 12	27 bis 28	119,v33-120	26	25	6 bis 7	9 bis 10	119,v33-120	26	25	33 bis 34	9 bis 10	119,v33-120	26	
26	24; 1. Kö 1	15 bis 16	121-130	27	26	13 bis 14	Joh 1-2	121-130	27	26	8 bis 9	11 bis 12	121-130	27	26	35 bis 36	11 bis 12	121-130	27	
27	2 bis 3	17 bis 18	131 bis 135	28	27	15 bis 16	3 bis 4	131 bis 135	28	27	10; Neh 1	13 bis 14	131 bis 135	28	27	37 bis 38	13; Gal 1	131 bis 135	28	
28	4 bis 5	19 bis 20	136 bis 140	29	28	17 bis 18	5 bis 6	136 bis 140	29	28	2 bis 3	15 bis 16	136 bis 140	29	28	39 bis 40	2 bis 3	136 bis 140	29	
29	6 bis 7	21 bis 22	141 bis 145	30	29	19 bis 20	7 bis 8	141 bis 145	30	29	4 bis 5	17 bis 18	141 bis 145	30	29	41 bis 42	4 bis 5	141 bis 145	30	
30	8 bis 9	Lukas 1-2	146 bis 150	31	30	21 bis 22	9 bis 10	146 bis 150	31	30	6 bis 7	19 bis 20	146 bis 150	31	30	Pred 1-2	6; Eph 1	146 bis 150	31	
31					31					31					31					

„Wenn ihr in mir bleibt und meine Worte in euch bleiben, so werdet ihr bitten, was ihr wollt, und es wird euch zuteil werden. Dadurch wird mein Vater verherrlicht, dass ihr viel Frucht bringt und meine Jünger werdet.“ (Johannes 15, 7 + 8)



Monat 9

Monat 10

Monat 11

Monat 12

Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	Tag	AT	NT	Psalmen	Spr	
1	Pred 3-4	Eph 2-3	1 bis 5	1	1	Jesaja 43-44	Hebr 3-4	1 bis 5	1	1	Jer 37-38	Joh 7-8	1 bis 5	1	1	Hes 40-41	Matth 2-3	1 bis 5	1	
2	5 bis 6	4 bis 5	6 bis 10	2	2	45 bis 46	5 bis 6	6 bis 10	2	2	39 bis 40	9 bis 10	6 bis 10	2	2	42 bis 43	4 bis 5	6 bis 10	2	
3	7 bis 8	6; Phil 1	11 bis 15	3	3	47 bis 48	7 bis 8	11 bis 15	3	3	41 bis 42	11 bis 12	11 bis 15	3	3	44 bis 45	6 bis 7	11 bis 15	3	
4	9 bis 10	2 bis 3	16 bis 20	4	4	49 bis 50	9 bis 10	16 bis 20	4	4	43 bis 44	13 bis 14	16 bis 20	4	4	46 bis 47	8 bis 9	16 bis 20	4	
5	11 bis 12	4; Kol 1	21 bis 25	5	5	51 bis 52	11 bis 12	21 bis 25	5	5	45 bis 46	15 bis 16	21 bis 25	5	5	48; Dan 1	10 bis 11	21 bis 25	5	
6	Hohes 1-2	2 bis 3	26 bis 30	6	6	53 bis 54	13; Jak 1	26 bis 30	6	6	47 bis 48	17 bis 18	26 bis 30	6	6	2 bis 3	12 bis 13	26 bis 30	6	
7	3 bis 4	4; 1.Thess 1	31 bis 35	7	7	55 bis 56	2 bis 3	31 bis 35	7	7	49 bis 50	19 bis 20	31 bis 35	7	7	4 bis 5	14 bis 15	31 bis 35	7	
8	5 bis 6	2 bis 3	36 bis 40	8	8	57 bis 58	4 bis 5	36 bis 40	8	8	51 bis 52	21; Apg 1	36 bis 40	8	8	6 bis 7	16 bis 17	36 bis 40	8	
9	7 bis 8	4 bis 5	41 bis 45	9	9	59 bis 60	1. Petr 1-2	41 bis 45	9	9	Klag 1-2	2 bis 3	41 bis 45	9	9	8 bis 9	18 bis 19	41 bis 45	9	
10	Jes 1-2	2.Thess 1-3	46 bis 50	10	10	61 bis 62	3 bis 4	46 bis 50	10	10	3 bis 3	4 bis 5	46 bis 50	10	10	10 bis 11	20 bis 21	46 bis 50	10	
11	3 bis 4	1 Tim 1-2	51 bis 55	11	11	63 bis 64	5; 2. Petr 1	51 bis 55	11	11	5; Hes 1	6 bis 7	51 bis 55	11	11	12; Hos 1	22 bis 23	51 bis 55	11	
12	5 bis 6	3 bis 4	56 bis 60	12 b 13	12	65 bis 66	2 bis 3	56 bis 60	12	12	2 bis 3	8 bis 9	56 bis 60	12 b 13	12	2 bis 3	24 bis 25	56 bis 60	12	
13	7 bis 8	5 bis 6	61 bis 65	14	13	Jeremia 1-2	1. Joh. 1-2	61 bis 65	13	13	4 bis 5	10 bis 11	61 bis 65	14	13	4 bis 5	26 bis 28	61 bis 65	13	
14	9 bis 10	2 Tim 1-2	66 bis 70	15	14	3 bis 4	3 bis 4	66 bis 70	14	14	6 bis 7	12 bis 13	66 bis 70	15	14	6 bis 7	2. Joh	66 bis 70	14	
15	11 bis 12	3 bis 4	71 bis 75	16	15	5 bis 6	5; 2. Joh	71 bis 75	15-16	15	8 bis 9	14 bis 15	71 bis 75	16	15	8 bis 9	3. Joh	71 bis 75	15-16	
16	13 bis 14	Titus 1-3	76 bis 80	17	16	7 bis 8	3. Joh.; Juda	76 bis 80	17	16	10 bis 11	16 bis 17	76 bis 80	17	16	10 bis 11	Nah 1	76 bis 80	17	
17	15 bis 16	Phil 1	81 bis 85	18	17	9 bis 10	Offenb. 1-2	81 bis 85	18	17	12 bis 13	18 bis 19	81 bis 85	18	17	12 bis 13	2 bis 3	81 bis 85	18	
18	17 bis 18	Luk 1-2	86 bis 90	19	18	11 bis 12	3 bis 4	86 bis 90	19	18	14 bis 15	20 bis 21	86 bis 90	19	18	14; Joel 1	Hab 1-3	86 bis 90	19	
19	19 bis 20	3 bis 4	91 bis 95	20	19	13 bis 14	5 bis 6	91 bis 95	20	19	16 bis 17	22 bis 23	91 bis 95	20	19	2 bis 3	Zef 1-3	91 bis 95	20	
20	21 bis 22	5 bis 6	96 bis 100	21	20	15 bis 16	7 bis 8	96 bis 100	21	20	18 bis 19	24 bis 25	96 bis 100	21	20	Amos 1-2	Hagi 1-2	96 bis 100	21	
21	23 bis 24	7 bis 8	101 bis 105	22	21	17 bis 18	9 bis 10	101 bis 105	22	21	20 bis 21	26 bis 27	101 bis 105	22	21	3 bis 4	Sach 1-2	101 bis 105	22	
22	25 bis 26	9 bis 10	106 bis 110	23	22	19 bis 20	11 bis 12	106 bis 110	23	22	22 bis 23	28; Röm 1	106 bis 110	23	22	5 bis 6	3 bis 4	106 bis 110	23	
23	27 bis 28	11 bis 12	111 bis 115	24	23	21 bis 22	13 bis 14	111 bis 115	24	23	24 bis 25	2 bis 3	111 bis 115	24	23	7 bis 8	5 bis 6	111 bis 115	24	
24	29 bis 30	13 bis 14	116-119,v32	25	24	23 bis 24	15 bis 16	116-119,v32	25	24	26 bis 27	4 bis 5	116-119,v32	25	24	9; Oba	7 bis 8	116-119,v32	25	
25	31 bis 32	15 bis 16	119,v33-120	26	25	25 bis 26	17 bis 18	119,v33-120	26	25	28 bis 29	6 bis 7	119,v33-120	26	25	Jona 1-2	9 bis 10	119,v33-120	26	
26	33 bis 34	17 bis 18	121-130	27	26	27 bis 28	19 bis 20	121-130	27	26	30 bis 31	8 bis 9	121-130	27	26	3 bis 4	11 bis 12	121-130	27	
27	35 bis 36	19 bis 20	131 bis 135	28	27	29 bis 30	21 bis 22	131 bis 135	28	27	32 bis 33	10 bis 11	131 bis 135	28	27	Micha 1-2	13 bis 14	131 bis 135	28	
28	37 bis 38	21 bis 22	136 bis 140	29	28	31 bis 32	Joh 1-2	136 bis 140	29	28	34 bis 35	12 bis 13	136 bis 140	29	28	3 bis 4	Mal 1-2	136 bis 140	29	
29	39 bis 40	23 bis 24	141 bis 145	30	29	33 bis 34	3 bis 4	141 bis 145	30	29	36 bis 37	14 bis 15	141 bis 145	30	29	5 bis 6	3 bis 4	141 bis 145	30	
30	41 bis 42	Heb 1-2	146 bis 150	31	30	35 bis 36	5 bis 6	146 bis 150	31	30	38 bis 39	16; Matth 1	146 bis 150	31	30	7	Jes 58	146 bis 150	31	
31					31					31					31					

„Und passt euch nicht diesem Weltlauf an, sondern lasst euch in eurem Wesen verändern durch die Erneuerung eures Sinnes, damit ihr prüfen könnt, was der gute und wohlgefällige und vollkommene Wille Gottes ist.“ (Römer 12,2)